

MENIUL ZILEI data de: 14.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,ou		300/60/130/1	631.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,sunca		300/60/180	641.5		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba zarzavat/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Snitel+pilaf		120/300	515/294		gluten,ou,der lapte
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de zarzavat/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+cartofi la cuptor		120/300	190.8/264		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+cartofi la cuptor		120/300	190.8/264		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de zarzavat/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga+branza de vaci+smantana		320	454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		der lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Mamaliga+branza de vaci+smantana		320	454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Soufie de branza de vaci cu smantana		300	694.63		der lapte,gluten,ou
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga+branza de vaci+smantana		320	454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 13.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,sunca pui,telemea		300/60/180	565		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,branza vaci,ou		300/60/130/1	589.6		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,ou,telina
2. Musaca de dovlecei		350	539.97		gluten,ou
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de rosiis si ardei/paine		300/100	140.4/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu galuste/paine		300/100	370.70/278		gluten,telina,ou
2. Musaca de dovlecei		350	539.97		gluten,ou
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soi.

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Cartofi gratinati+smantana		300	896.69		gluten,ou,der lapte
2. Gris cu lapte		200	294		der lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Galuste de gris cu branza de vaci+smantana		300	684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Galuste de gris cu branza de vaci+smantana		300	684.79		der lapte,gluten,ou
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Cartofi gratinati+smantana		300	896.69		gluten,ou,der lapte
2. Gris cu lapte		200	294		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI: 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 12.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,br.topita,ou		300/60/97.5/1	520.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,cascaval		300/60/180	745.5		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzi,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzi,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Ciulama pui+mamaliga		350	878.35		gluten
3. Biscuiti		100	425		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Pui+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Biscuiti		100	425		gluten,ou,der lapte,soi

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Ciulama pui+mamaliga		350	878.35		gluten
3. Biscuiti		100	425		gluten,ou,der lapte,soi

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot		200	180.5		

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Mancare de conopida/paine		200/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		der lapte,gluten,ou
2. Compot		200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2019 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele.

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA
asistent medical de dietetica
grad III
21.06.2026

MENIUL ZILEI data de: 11.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,cremwusti		300/60/180	631		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,branza Fagaras,ou		300/60/280/1	779.1		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,ou,telina
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		gluten,ou,der lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu taitei/paine		300/100	195/278		gluten,telina,
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		gluten,ou,der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,ou,der lapte
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soi.

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+piure cartofi+salata sfecla rosie		80/300/150	206.4/535.30/157.5		der lapte
2. Blat tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+rizotto cu branza de vaci		120/300	200.4/548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras/paine		200/40	232/111.2		gluten,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+rizotto cu branza de vaci		120/300	200.4/548.46		telina ou der lapte
2 Blat tort cu fructe		200	274.8		ou,gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+piure cartofi+salata sfecla rosie		120/300/150	190.8/294/157.5		telina
2. Blat tort cu fructe		200	274.8		gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 10.06.2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cascaval,pate ficat	300/60/180	612.9		der lapte,ou,gluten
2	R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,ou	300/60/130/1	706.2		der lapte,ou,gluten
3	Diab/Onc-parizer	50	113		

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	laurt-diab,hzl,neo/mame	200	105.4		der lapte
2	Mere coapte-onc	1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame	200	98		der lapte
2	Compot-onc	200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Bors rusc/paine	300/100	336.6/278		gluten,ou,telina
2.	Musaca cartofi carne	350	828.77		gluten,ou,der lapte
3.	Napolitane	46	241		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba de dovlecei/paine	300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2.	Friptura+spaghete sos rosii	120/300	190.8/398.2		gluten
3.	Mere	1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa cu galuste/paine	300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2.	Friptura+spaghete sos rosii	120/300	190.8/398.2		gluten
3.	Mere coapte	1b	74		

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Bors rusc/paine	300/100	336.6/278		gluten,telina,ou
2.	Musaca cartofi carne	350	828.77		gluten,ou,der lapte
3.	Napolitane	46	241		gluten,ou,der lapte,soia

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Mamaliga+branza de vaci+smantana	320	454.9		der lapte
2.	Orez cu lapte	200	304.6		der lapte

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Mamaliga+branza de vaci+smantana	320	454.9		der lapte
2	Omleta/paine	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Soufle de dovlecei cu branza si smantana	300	661.27		der lapte,gluten,ou
2	Omleta/paine	100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Mamaliga+branza de vaci+smantana	320	454.9		der lapte
2.	Orez cu lapte	200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de:

09.06.2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	C-ceai,paine,unt,gem,muschi,br.topita,ou	300/60/97.5/1	520.1		der lapte,ou,gluten
2	R-ceai,paine,unt,gem,parizer,branza vaci,sunca	300/60/180	524.9		der lapte,ou,gluten
3	Diab/Onc-cremwusti	50	147.1		

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Chefir-diab,hzl,neo/mame	330	191.4		der lapte
2	Mere coapte-onc	1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame	200	98		der lapte
2	Compot-onc	200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa cu galuste/paine	300/100	373.70/278		gluten,ou,telina
2.	Mancare de masline cu pui	350	478.1		
3.	Napolitane	46	241		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba de spanac cu ou/paine	300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2.	Friptura+pilaf	120/300	190.8/294		telina
3.	Mere	1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa cu fulgi ou/paine	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2.	Friptura+pilaf	120/300	190.8/294		telina
3.	Mere coapte	1b	74		

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa cu galuste/paine	300/100	370.70/278		gluten,telina,ou
2.	Mancare de conopida cu pui	350	522		
3.	Napolitane	46	241		gluten,ou,der lapte,soi.

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Carnati+pilaf+salata sfecla rosie	80/300/150	206.4/294/157.5		telina
2.	Cafea cu lapte	200	178		der lapte

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Pui+soufle de gris cu branza de vaci+smantana	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2	Omleta/paine	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Pui+soufle de gris cu branza de vaci+smantana	120/300	190.8/684.79		der lapte,gluten,ou
2	Omleta/paine	100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Pui+pilaf+salata sfecla rosie	120/300/150	190.8/294/157.5		telina
2.	Cafea cu lapte	200	178		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 08.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,cremwusti		300/60/180	631		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,ou		300/60/130/1	706.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,ou,telina
2. Ghiveci legume pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Pui+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume pipote		350	799.22		telina
3. Biscuiti		100	296		glutender lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der.lapte
2. Compot		200	180.5		

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Mancare de fasole verde/paine		200/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		der lapte,gluten,ou
2. Compot		200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der.lapte
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743